

Aplicación del Concentrado de Plaquetas en la especialidad de Cirugía Plástica y "Caumatología"

Dra. Miriam Planas Pavón
Especialista de 1^{er} Grado en Cirugía Estética y Caumatología

Colaboradores:
Lic.: Mayte González Piedra
Lic.: Yamilka Zamora Santiesteban
Lic.: Odalis Fuentes Céspedes





"Sin disputa, la belleza es un derecho".

José Martí

- La bioestimulación utilizando concentrado de plaquetas (CP) constituye una técnica novedosa, la cual ha revolucionado el campo de la Medicina Estética en el siglo XXI.
- Son procedimientos que se realizan para la obtención de colágeno III y IV, elastina y ácido hialurónico.
- Aunque es imposible predeterminar la magnitud del efecto estimulador, está científicamente demostrada la correlación positiva entre la aplicación de CP y el acortamiento temporal del proceso tratado.

Criterios de inclusión:

- Pacientes con signos de envejecimiento facial, de cuello, manos y escote.
- Pacientes jóvenes, entre 17 y 30 años, como tratamiento preventivo antienvjecimiento.
- Alopecia.
- En paniculopatía edemato-fibroesclerótica (celulitis).
- En cicatrices de acné.
- En casos de rosácea, arañas vasculares y telangiectasias faciales.
- Para relleno o remodelación de surcos pronunciados, cicatrices deprimidas o fibrosis
- En una desepidermización postpeeling.
- Quemaduras, úlceras crónicas, heridas y abrasiones.

Criterios de exclusión relativa

- Pacientes con tratamiento medicamentoso con esteroides, vitamina E, ASA, GingoBilova, antiinflamatorios no esteroideos (una semana antes y una después debe dejar de tomarlos).
- Tabaquismo (un mes antes y un mes después debe dejarlo)
- Alcohol (una semana antes y una semana después no se debe ingerir)

Criterios de exclusión absoluta

- Trombopatías
- Tratamientos anticoagulantes
- Cáncer
- Infección activa
- Embarazo
- Enfermedades autoinmunes
- Tratamientos para enfermedades reumatológicas (artritis reumatoide, Síndrome de Sjogren, lupus)

FORMAS DE APLICACION

- **Terapia tópic**a (en forma de coágulo plaquetario) para reparación cutánea.
- **Terapia subdérmica** (infiltración con adipocitos o no) para relleno de surcos o cicatrices deprimidas, para remodelación local o para reparación en paniculopatía edematofibroesclerótica (celulitis).
- **Terapia intradérmica** (a modo de mesoterapia) para bioestimulación cutánea. Realizaremos infiltraciones intradérmicas con agujas extrafinas de un calibre igual o mayor de 26G en toda la cara, cuello, escote y manos: depósitos de 0,01-0,02ml, distanciados a 1 cm. Si es necesario, al menos diez o quince días antes, realizaremos una exfoliación superficial-medía o una sesión de peeling químico.
- **Terapia tópic**a (en crema).

- La cantidad de sesiones a realizar de nuestro procedimiento con Concentrado de Plaquetas es específico para cada paciente.
- En general, personas de mediana edad, se hacen de 3 a 4 sesiones en un año separadas por 30-45 días, y después se repiten 1 vez al año.
- Proponemos dos sesiones anuales (en caso de pacientes jóvenes con envejecimiento leve).
- La mejoría es apreciable desde los 15 días y es máxima a los 30 a 45 días, manteniéndose estable muchos meses.
- El resultado de la última sesión con concentrado de plaquetas dura aproximadamente 1 año, momento en el que será necesaria una sesión de refuerzo.

Universo.

AÑO	PACIENTES		
	MASCULINO	FEMENINO	TOTAL
2016	2	35	37
2017	3	110	113
2018	3	157	160
2019	5	243	248
TOTAL	13	545	558



	TRATAMIENTO		
MOTIVO	MASCULINO	FEMENINO	TOTAL
Cicatrices	2	7	9
Manchas	2	11	13
Celulitis	-	30	30
Alopecias	3	4	7
Cierre de úlceras	3	1	4
Envejecimiento			
Puro	-	186	248
Mixto	2	60	
Complicaciones	0		
Grado de satisfacción	95 %		







Ventajas

- Es mínimamente invasivo
- No tiene efectos adversos, ya que es un proceso autólogo
- No provoca reacciones alérgicas
- Es ambulatorio
- No requiere preparación previa del paciente
- No es tóxico
- No afecta la volemia

Desventajas

- Presencia de pequeños hematomas, que se trata con bolsas de hielo 2 o 3 veces al día durante 10 minutos y masaje con heparina sódica
- Contaminación del material biológico. Se trata según la infección con antibioticoterapia.
- Dolor ligero en los sitios de punción. Se trataron con analgésicos.



"...bien sabéis que la humanidad puede sobrevivir sin ciencia, sin pan, pero sin belleza no puede".

Fiodor Dostoievsky (1821-1881)