

## **Un hombre; una historia. Dr.Cs. José Carlos Ugarte Suarez**

**Autores: Anayma Sobrino Álvarez, 5<sup>to</sup> año, Medicina.**

**Félix Lázaro Mayor Rivera, 5<sup>to</sup> año, Medicina.**

Alumnos ayudantes de Neurocirugía

**Daniela Vidal Castillo, 5<sup>to</sup> año Medicina**

Alumno ayudante de Neonatología

**Tutor: Dr. José M. Clará Morel.** Especialista 2do grado en Neurocirugía.

### **Resumen**

Nació el 23 de marzo del 1948 en el Vedado, La Habana. De procedencia obrera. Su padre era médico (otorrinolaringólogo del Hospital William Soler) y su madre ama de casa. Estudió la Primaria y comenzó Secundaria en el Colegio de Belén (donde se graduó de bachiller el Comandante en Jefe, en 1945), en La Habana. Fue alfabetizador y tiene la medalla como tal. Carrera de Medicina 1965- 70. Estuvo los dos primeros años de Ciencias Básicas en Victoria de Girón. La asignatura de propedéutica la cursó en el Hospital CJ Finlay. El resto de las asignaturas fueron en la antigua Escuela de Medicina (calle 25 e l Vedado) y en el Hospital Calixto García. Ha impartido más de 84 cursos post-grado, destacando los 14 cursos Ver-Imagen en México a partir del 1997 hasta el 2016. En uno de estos cursos se hizo la presentación oficial del libro de Tomografía Multicorte que el Comandante en Jefe había donado a radiólogos jóvenes de América latina. Fue solicitado por 10 Sociedades que forman parte del Colegio Interamericano. Se considera ante todo consagrado a las tareas que le ha dado la Revolución durante estos años. Después consagrado a su profesión de radiólogo, especialmente en el área de estudios vasculares e intervencionismo que practicó durante 42 años. Su mayor satisfacción por la cantidad de pacientes que salvó o mitigo su enfermedad, con estas técnicas. También muy dedicado a la formación y educación de los alumnos de medicina y residentes. El considera que estas premisas fue la que lo llevaron a su consagración y dedicación a la ciencia.

**Palabras Clave:** intervencionismo, tomografía, consagrado.

### Objetivos Generales:

- ✓ Caracterizarla vida y obradel Doctor José Carlo Ugarte.

### Objetivos específicos:

- ✓ Describir sus experiencias vividas en sus años de estudios y como profesional ya graduado.
- ✓ Describir su trayectoria laboral y sus aportes a la Radiología.

## **Introducción**

El Doctor José Carlos Ugarte Suarez nació el 23 de marzo del 1948 en el Vedado, La Habana. De procedencia obrera. Su padre era médico (otorrinolaringólogo del Hospital William Soler) y su madre ama de casa. Estudió la Primaria y comenzó Secundaria en el Colegio de Belén (donde se graduó de bachiller el Comandante en Jefe, en 1945), en La Habana. Desde 2º grado tuvo responsabilidades a nivel del aula, por eso es que su vida como directivo la comenzó a los 7 años. Desde el 2º al 6º grado obtuvo la Medalla de Excelencia (los 3 mejores expedientes del aula) en ese Colegio. Secundaria Básica Ciudad Libertad y Preuniversitario de Marianao 1960 hasta el 64. En su casa siempre se hablaba de medicina y por eso tuvo cierta inclinación a la carrera que no manifestó nunca. Quería ser astrónomo. Por la influencia de su padre y por la realidad de la vida que la astronomía no sería factible, terminando el primer año de Preuniversitario salió la convocatoria del Curso Premédico 1964- 65. Este fue un curso de un preuniversitario con solo 5 asignaturas, de estudio intensivo para terminar en 7 meses. Tuvo cargos en la UJC y jefe de disciplina de unos de los dos albergues. Carrera de Medicina 1965- 70. Estuvo los dos primeros años de Ciencias Básicas en Victoria de Girón. La asignatura de propedéutica la cursó en el Hospital CJ Finlay. El resto de las asignaturas fueron en la antigua Escuela de Medicina (calle 25 e l Vedado) y en el Hospital Calixto García. Pediatría en el Hospital Aballí y Gineco- obstetricia en el Hospital Enrique Cabrera. Durante todos estos años tuvo cargos dentro de la UJC o la FEU. De alumno estuvo inclinado a la cirugía y a la oncología, donde fue el jefe del grupo de los alumnos del círculo de interés, de esta especialidad. A los militantes de la UJC nos dieron la tarea de cubrir las plazas de internado vía directa en las especialidades que se consideraban “anémicas” (existían muy pocos especialistas), entre estas estaban: laboratorio clínico, ciencias básicas, anestesia, radiología y otras. El conocido Profesor Zoilo Marinello, fue el que me dio el que lo impulsó hacia la radiología, pues a pesar que estuvo un año en oncología, le dieron la tarea que se narró con anterioridad. Por eso realizó el internado de Radiología en el INOR, con el Prof. Valls. Residencia en Radiología 1970- 72 en Hospital CQ 10 de Octubre.

## **Desarrollo**

En el transcurso de su vida como médico el doctor Ugarte tuvo profesores que resaltaron sus ideas; como fueron los Profesores Valls y Meneses. Estos profesores le estimularon mucho y le facilitaron mucho la obtención de conocimientos, dentro de la especialidad. Por ejemplo: comenzaba a trabajar a las 5.45 am en el Hospital Pedro Borrás y durante el día rotaba por el Instituto de Neurología, el de Oncología, el Hospital Gineco obstétrico de Luyanó e incluso visitó el Hospital “Las Ánimas”. Sanatorio anti-tuberculoso, convertido en el Hospital Pediátrico Centro Habana. Terminaba el día en el Hospital CQ “10 de Octubre” a las 7.30 pm. Creo que este estímulo fue el que afianzó que la Radiología, ahora Imagenología; fuera parte de su vida. Que ya practica hace 50 años. Fue situado en el Hospital Provincial de Pinar del Río “León Cuervo Rubio”, como Especialista,

trabajando en la provincia desde el 1972 al 1982. Aquí llegó a ser, como él refiere, el “Mejor Radiólogo”, el único que existía en la provincia en su primeros 3 años, donde también atendía al Hospital Pediátrico “Pepe Portilla”, 3 policlínicos dentro de la ciudad y 13 departamentos de los distintos pueblos de la provincia, los 3 primeros años. Después formó varios residentes y reforzaron la Provincia con dos radiólogos de La Habana.

- Posteriormente comenzó a trabajar en el Hospital CIMEQ hasta la fecha.
- Es profesor Titular desde 1987 y Profesor Consultante desde 2017.
- Profesor Principal de Imagenología del CIMEQ.
- Ha obtenido, calificación de Excelente en la Docencia de Pre-grado por más de 15 años.
- Miembro del Consejo Científico Asesor del CIMEQ, por más de 30 años.
- Participa sistemáticamente en los tribunales estatales para otorgar Categorías Científicas y Docentes, de la especialidad.
- Miembro del Consejo Asesor de la editorial “EDIMED”.
- Miembro de la Comisión Nacional de Grados Científicos, en la Sección de Biomedicina.
- Dentro de su participación en las sociedades científicas, se destaca:
  - Pertenece a 6 Sociedades Internacionales dentro de su especialidad.
  - Presidente de la Sociedad Cubana de Radiología 1992- 1998.
  - Fue Consejero del Colegio Interamericano de Radiología (CIR) del 1992- 2010.
  - Fue Conferencista, por Cuba, del Colegio Interamericano de Radiología (CIR), hasta el 2015.
  - Es Miembro Numerario de la Sociedad Internacional de Radiología.
  - Es Miembro Numerario de la Sociedad Europea de Radiología.
  - También fue miembro de las Sociedades Argentina, Brasileira, Uruguay y de la Ciudad de la Plata, en Argentina.
  - Miembro de Honor de la Sociedad Veracruzana de Radiología.
  - Visitante Distinguido del Puerto de Veracruz.
  - Huésped Distinguido del Puerto de Veracruz.

Ha impartido más de 84 cursos post-grado, destacando los 14 cursos Ver-Imagen en México a partir del 1997 hasta el 2016. En uno de estos cursos se hizo la presentación oficial del libro de Tomografía Multicorte que el Comandante en Jefe había donado a radiólogos jóvenes de América latina. Fue solicitado por 10 Sociedades que forman parte del Colegio Interamericano. Participó en la actividad nuestro Embajador en Méjico y el Presidente del Colegio Interamericano reconoció que desde que la entidad fue fundada en 1945, ningún Jefe de Estado había hecho una donación a ésta. Fue tutor o asesor de más de 34 tesis de residentes, de 8 tesis de optantes al grado de Doctor en Ciencias Médicas y 4 de Maestrías. Presidente del Tribunal que otorga las categorías Investigativas, hace 21 años.

Ha participado con 878 trabajos, en 310 eventos, de ellos 196 internacionales. Destacándose:

- Representar a nuestro país en:

➤ **Congresos mundiales:** Hawái 1985, West Berlín 1988 intervencionismo, Paris 1989, Cancún 2002, Brasil 2006. **Congresos Panamericanos:** Guadalajara 1983, Rio de Janeiro 1992, Buenos Aires 1994 y 2000, Cancún 2002, Montreal 2004. **Congresos Europeos:** Lisboa 2007, Viena 1991 **Latinoamericanos:** Punta del Este 2012, Buenos

➤ Aires 2014 y Cartagena de Indias 2017. 14 veces Profesor del Curso Anual Internacional Ver imagen Veracruz entre el 1997 y 2016 (Huésped y Visitante Distinguido en 3 ocasiones del Puerto de Veracruz). Todos los mencionados como ponentes o profesor invitado.

Ha introducido en el país, 28 técnicas dentro de su especialidad. Tiene dos patentes de invención internacionales: ozono como contraste radiológico y ozono como agente trombolítico. Ha participado en más de 21 investigaciones oficiales y ensayos clínicos, dentro de los planes nacionales y del Polo Científicos. En algunas de estas investigaciones es el autor principal. Participa activamente en investigaciones y ensayos clínicos multicéntricos con el Centro de Inmunología Molecular y con el Centro de Neurociencias del CENIC. Fue el responsable de los Programas de Desarrollo del CIMEQ, tarea dada por el Comandante en Jefe al Centro y encomendada a su persona, desde el 2002 al 2017.

Cursos posgrado internacional:

- Imagenología general e intervencionista en el Karolinska, Suecia 1977 (7 meses).
- Imagenología intervencionista en la Universidad de Karlovy Praga 1981 (3 meses). Realización de mínimos candidato.
- Imagenología en la Universidad de Karlovy Praga 1981 (3 meses). 1984 (2 meses). Terminación de tesis de Dr. en Ciencias Médicas.
- Curso sobre equipo angiógrafo digital (Angiotron) Ausburgo, Alemania 1984 (1 mes).
- Curso sobre Somatom SF. Bonn, Alemania 1984 (3 meses).
- Curso angiografía por sustracción digital. Erlangen Alemania 1986 (1 mes).
- Nuevas Técnicas en Radiología Erlangen Alemania 1987 (1 mes).
- Curso de TAC equipo DRH en la RFA y Austria 1988 (2 meses).
- Curso de hemodinámica ISSSTE, México 1990 (1 mes).
- Curso Neurorad. Intervencionista Sao Pablo, Brasil 1994 (1 mes).
- Curso Cardiología Intervencionista Sao Pablo, Brasil 1995 (1 mes).
- Entrenamiento de Somatom AR Star Erlangen Alemania 1997 (15 días).
- Curso Somatom Multicorte Senasation 64. Múnich Alemania 2005 (15 días).
- Symposium Internacional "Resonancia Magnética", Berlín, Alemania 2008 (1 semana).
- Symposium Internacional "Contrastes" México 2010 (1 sem).
- Curso de HIFU Chongqing China 2015 (15 días).
- Y otros 36 cursos de carácter nacional, algunos con participación extranjera.

Tiene 82 publicaciones en revistas nacionales e internacionales, sin contar un total de 22 libros la mayoría con fines docentes, escritos para personal en formación y especialistas jóvenes. Entre los que se destacan:

- Angioplastia Transluminal Percutánea. Editorial Palacio Convenciones 1989. Este se escribió con el objetivo de extender este proceder intervencionista por todo el país, acción que no se cumplió por ser muy costosa y llegar el llamado “periodo especial”
  - Manual de Técnicas Imagenológicas en la Práctica Clínica Editorial CIMEQ 1997 Editorial CIMEQ 1997 Dirigido a los médicos de la familia, también para médicos jóvenes de otras especialidades.
  - Manual de imagenología en las siguientes ediciones (actualizadas de manera progresiva). Dedicado para los alumnos de Medicina y es un texto de la especialidad, incluso para residentes.
    - a. Manual de imagenología tomo I (2001).
    - b. Manual de Imagenología tomo II (2001) Editorial CIMEQ.
    - c. Manual de Imagenología. 1ra Edición. Editorial Ciencias Médicas 2003 (es el libro de texto de los estudiantes de medicina).
    - d. Manual de Imagenología. 2da Edición. Editorial Ciencias Médicas 2004.
    - e. Manual de Imagenología. 3ra Edición. Editorial Ciencias Médicas 2006.
    - f. Manual de Imagenología. Editorial Ciencias Médicas 2017.
      - Secretos de la Imagenología del tórax. Editorial CIMEQ. 2004.
      - Estrategia Semiológica de la Radiología del Tórax. Editorial CIMEQ- 2010.
      - Diagnóstico imagenológico del tórax. Estrategias semiológicas. Editorial Ciencias Médicas 2015.
- Manual de TAC Multicorte.
  - a. Manual de TAC Multicorte. 1ra Edición. Editorial CIMEQ 2005.
  - b. Manual de TAC Multicorte. 2da Edición. Editorial Palacio de Convenciones 2006.
  - c. Manual de TAC Multicorte. 3ra Edición. Editorial Federico Engels 2007. Libro que por las convicciones internacionalistas de nuestro Comandante en Jefe, de compartir las experiencias obtenidas; se hizo una edición que estuviera al alcance gratuitamente de todos los radiólogos y cardiólogos cubanos, además de hacer llegar más de 2 000 ejemplares, a radiólogos jóvenes de más de 10 países de la América Latina. Fue el primer equipo de estas características instalado en América Latina, de esto parte el interés del Comandante.
- Otros 3 como autor y 5 como coautor destacándose el tratado de Hepatología (2015). Donde escribió el capítulo de Imagenología.
 

El Profesor plantea: que a pesar que se autopropuso para algunas misiones en Pinar del Rio. Pero “no fue el camino que le toco”. Su vida como radiólogo le dio las tareas de las misiones nacionalistas, durante 50 años hasta la actualidad. Principalmente por la formación de alumnos, residentes y otras. Cumplió la tarea que dio nuestro Comandante en Jefe como coordinador para preparar el personal médico y técnico, que trabajaría en los Centros de Diagnóstico Médico de Alta Tecnología de Cuba y Venezuela. Tuvo la responsabilidad de abrir en su especialidad, el Primer CDAT en Cumaná, Venezuela. Inaugurado por el Comandante Hugo Chávez.

➤ **Tiene más de 50 reconocimientos o medallas por su actividad científica, asistencial, docente y por cumplimiento de misiones, destacándose:**

- Medalla por la Alfabetización 1986.
- Medalla por la Educación Cubana 1990.
- Medalla Manuel Fajardo 1990.
- Distinción X años 1992.
- Gold Proof Medallion (Independencia de Surinam)
- Entregada por el Presidente de ese país 1995.
- Distinción XV años 1997.
- Medalla 40 aniversario 1998.
- Distinción XX años 2002.
- Medalla Carlos j. Finlay 2001.
- Medalla José Tey 2007.
- Académico Titular de la Academia de Ciencias de Cuba. 2008.
- Reconocimiento “Maestro Distinguido del siglo XX”. 2009.
- Medalla Briones Montoto de Primera Clase 2011.
- Medalla por el 150 aniversario de la Academia de Ciencias. 2011.
- Medalla por el 50 Aniversario 2011.
- Medalla “Eliseo Reyes” I Grado 2017.
- Medalla 60 aniversario 2017.
- Académico de Mérito de la Academia de Ciencias de Cuba. 2017.
- Medalla Frank País de II Clase. 2019
- Reconocimiento “Maestro de la Radiología Cubana” 2019.
- Un total de 8 Medallas Servicio Distinguido, la mayoría por su actividad científica, docente y por el trabajo asistencial.
- 2 Premios anuales de salud.
- Un premio de la Academia de Ciencias.
- Yugos de Oro (Sociedad Sueca de Radiología).
- Premios de relevante en 3 fórum Nacionales de Ciencia.
- Reconocimientos como: Mejor Tutor de Tesis, Mejor Científico, Mejor docente y Mejor administrativo científico, Mejor Docente Investigador de los Servicios Médicos; en varios años.
- Diploma por los 40 años de la Comisión Nacional de Grados Científicos 2017.
- Reconocimiento por sus aportes por los XX años del Departamento de Grados Científicos. 2017.

Se considera ante todo consagrado a las tareas que le ha dado la Revolución durante estos años. Después consagrado a su profesión de radiólogo, especialmente en el área de estudios vasculares e intervencionismo que practicó durante 42 años. Su mayor satisfacción por la cantidad de pacientes que salvó o mitigó su enfermedad, con estas técnicas. También muy dedicado a la formación y educación de los alumnos de medicina y residentes. Además su cooperación con

especialistas jóvenes. El considera que estas tres premisas fue la que lo llevaron a su consagración y dedicación a la ciencia, que aparecen en este documento.

Durante su trayectoria laboral ha tenido múltiples cargos administrativos, entre los que se destacan:

- Jefe del Grupo Provincial de Radiología en Pinar del Río, asesor del Director Provincial 1973- 1981.
- Vicedirector Facultativo del Hospital Prov. de Pinar del Río 1976- 1979.
- Jefe de Docencia Superior de la Prov. de Pinar del Río 1979- 1981.
- Presidente del Consejo Científico de la Prov. de Pinar del Río 1977- 1981.
- Secretario de la Comisión de Salud del Poder Popular Prov. de Pinar del Río 1978- 1980.
- Profesor Principal de Radiología de la FCM de Pinar del Río, desde 1972- 1981.
- Vicedirector Técnico del CIMEQ 1987- 1998.
- Vicedirector Facultativo del CIMEQ 1998- 2003.
- Vicedirector Primero General del CIMEQ 2003- 2017.
- Jefe del Dpto. de Profesores Consultantes del CIMEQ. 2017- hasta la fecha.

El compañero goza de un alto prestigio institucional, en el campo científico, docente, asistencial y administrativo. Tiene múltiples Reconocimientos Nacionales e Internacionales. Tiene 50 años de experiencia en su especialidad vinculado con la docencia superior. Además con más de 45 años vinculado a las investigaciones e introducción de nuevas técnicas en el país.

## **Conclusiones**

En el transcurso de su vida como médico el doctor Ugarte tuvo profesores que resaltaron sus ideas y le facilitaron mucho la obtención de conocimientos. Fue situado en el Hospital Provincial de Pinar del Río. Aquí llegó a ser, como él refiere, el “Mejor Radiólogo”, el único que existía en la provincia en sus primeros 3 años. Impartió más de 84 cursos de post-grado, en diferentes países. Fue tutor o asesor de más de 34 tesis de residentes. Ha introducido al país 28 técnicas dentro de su especialidad. Tiene dos patentes de intervención internacional. Ha participado en más de 21 investigación oficiales y ensayos clínicos, dentro del plan nacional y el antiguo Polo Científico hoy BioCubaFarma. Fue responsable del programa de desarrollo CIMEQ. Tiene 82 publicaciones en revistas nacionales e internacionales 22 libros la mayoría con fines docentes. Posee más 50 reconocimientos o medallas por su accionar en el campo científico. Se considera ante todo consagrado a la revolución, y a su profesión.