

La Nicotina Tabacum: un producto para combatir el hábito de fumar
Nicotine Tabacum: a product to combat smoking habit

Autores:

MSc. Maidel Fuentes Rodríguez

Licenciada en Ciencias Farmacéutica. Policlínico docente “Dr. Adrián Sansaricq”
Municipio Artemisa, Telf: 47366822

MSc. Maritza Herrera López

Licenciada en Sociología. Licenciada en Ciencias Farmacéutica. Policlínico docente “Dr. Adrián Sansaricq”, Municipio Artemisa Telf: 47366124
Profesor Asistente, Email: maritherr@infomed.sls.cu

RESUMEN

Introducción: En la sociedad cubana de nuestro tiempo, el tabaquismo se ha convertido en uno de los hábitos tóxicos que más afecta la salud humana, sin embargo su erradicación depende de la voluntad del sujeto y de las herramientas que este sea capaz de utilizar para combatirlo. **Objetivo:** Comprobar la efectividad de la Nicotina Tabacum como producto que disminuya el hábito de fumar en personas que asisten al Policlínico Adrián Sansaricq de Artemisa. **Métodos:** Estudio experimental con un diseño Pre Prueba - Post Prueba con un solo grupo. Muestra no probabilística de 50 sujetos voluntarios a los que se le aplicó, como prueba observacional, la Entrevista Cuestionario (antes y después del estímulo). Los resultados se analizaron a través de métodos propios de la estadística descriptiva y la utilización del sistema operativo Windows, además de los métodos de Observación y la Maceración. **Resultados:** 50% de la muestra se encontraba fumando desde edades tempranas, evidenciándose que el 92% comenzó a fumar siendo menores de 21 años. Antes del tratamiento con nicotina Tabacum, el 54% de la muestra se encontraba fumando más de 16 cigarros al día, sin embargo después del tratamiento con el producto administrado el 90% de la muestra dejó de fumar. **Conclusiones:** Se logró la disminución del hábito de fumar en la mayor parte de la muestra; estas y otras conclusiones permitieron dotar a los sujetos fumadores de una nueva herramienta para combatir el cigarro.

Palabras Clave: nicotina tabacum, efectividad, hábito de fumar.

ABSTRACT

Introduction: In the Cuban society of our time, smoking has become one of the toxic habits that most affects human health, however its eradication depends on the will of the subject and the tools that it is capable of using to combat it. Objective: To verify the effectiveness of Nicotine Tabacum as a product that reduces the habit of smoking in people who attend the Adrián Sansaricq Polyclinic in Artemisa. Methods: Experimental study with a Pre-Test - Post-Test design with a single group. Non-probabilistic sample of 50 volunteer subjects to whom the Interview Questionnaire (before and after the stimulus) was applied as an observational test. The results were analyzed through the methods of descriptive statistics and the use of the Windows operating system, in addition to the Observation and Maceration methods. Results: 50% of the sample has been smoking from an early age, showing that 92% started smoking when they were under 21 years of age. Before treatment with Tabacum nicotine, 54% of the sample was smoking more than 16 cigarettes per day, however after treatment with the administered product, 90% of the sample stopped smoking. Conclusions: The reduction of smoking habit was achieved in most of the sample; these and other conclusions made it possible to provide smokers with a new tool to combat smoking.

Keywords: nicotine tabacum, effectiveness, smoking habit.

INTRODUCCIÓN

En la sociedad actual, el consumo del tabaco se ha convertido en un hábito muy difundido, resultando perjudicial para la salud del que lo practica e incluso de los que le rodean. Desde tiempos remotos, el hombre aprendió a fumar; encontró en este hábito Placer; desconociendo, en un primer momento, el impacto que ocasionaba en la salud.

Está demostrado que el hábito de fumar provoca disímiles daños al organismo humano: Cáncer, trastornos respiratorios, circulatorios, cardíacos y muchos otros con alto riesgo para la salud y la vida del hombre. Pero el fumador, con su conducta, también afecta la economía familiar y la salud de los demás, provocando así la presencia de fumadores pasivos. Esto refleja problemas para la educación de los niños y adolescentes, debido al mal ejemplo que representan y que pueden conducir a convertirlos en fumadores adictos.

El tabaco, ya sea fumado, masticado o inhalado, es considerado como droga legal, no todos le prestan la debida atención, sin embargo puede ocasionar severos daños al

organismo humano. Ello se refiere al tabaco y sus adicciones, denominada tabaquismo ⁽¹⁾.
. La investigación va encaminada a demostrar los beneficios que tiene la Nicotina Tabacum como producto para disminuir el hábito de fumar empleándose en mínimas cantidades un preparado farmacéutico llamado microdosis, **posibilitará** contar con una nueva herramienta para que el fumador combata los deseos de fumar.

El desarrollo de los trabajos con Microdosis en nuestro país sigue un ritmo geométrico: cada médico, o promotor de salud ha tomado la función de investigador, y sus trabajos trascienden en varias localidades del país. Aún en la localidad artemiseña no existen evidencias de trabajos investigativos relacionados con el producto y su beneficio para disminuir el hábito tóxico, solo en Santiago de Cuba, Guantánamo y Holguín se constata publicaciones referidas a la desestimulación del hábito de fumar. Sin embargo teniendo en cuenta el diagnóstico de salud del área, donde existen una población en riesgo de un total de 5105 fumadores que representan un 20.2%, es alarmante que aún no se haya realizado una intervención a este grupo poblacional.

Todo lo anteriormente expuesto habla a favor de la **Relevancia Social** de la investigación, relacionándose esta con el beneficio que aportará a todo el país, toda vez que se expanda su uso en la población fumadora en general y se conozcan las ventajas del producto como fuente Natural. De esta manera ayudará a facilitar otra vía de apoyo, logrando mejorar la salud en la población.

El Programa Nacional para el Desarrollo y Generalización de la Medicina Tradicional y Natural (PNMTN) aprobado en 1997 expresa que, entre las tendencias de la medicina contemporánea también se destacan, con un vigor creciente en los últimos años, el de la incorporación a la práctica médica de los procederes de la Medicina Natural y Tradicional, no como un método alternativo motivado por las cuestiones de índole económica como solución a los problemas de desabastecimiento que ellas determinan, sino como una verdadera disciplina científica que es necesario estudiar, perfeccionar y desarrollar permanentemente por sus demostradas ventajas científicas ⁽²⁾.

Prevenir el tabaquismo en la población de riesgo se convierte hoy en un reto de la política social cubana en el Sistema Nacional de Salud, y uno de los aspectos fundamentales en su lucha es lograr que la población promueva estilos de vida y conductas saludables.

OBJETIVO GENERAL

- Comprobar la efectividad de la Nicotina Tabacum como producto que disminuya el hábito de fumar en personas que asisten al Policlínico Adrián Sansaricq de Artemisa.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS.

- Caracterizar la muestra de fumadores desde variables sociodemográficas como: edad, Sexo, Nivel de instrucción, edad de comienzo a fumar y Ocupación.
- Comparar el número de cigarrillos antes y después del tratamiento con la microdosis Nicotina Tabacum.
- Relacionar patologías asociadas según efectividad del tratamiento y grupos étnicos.
- Establecer diferencias entre los grupos étnicos según efectividad en el tiempo del tratamiento.
- Identificar manifestaciones no deseadas después de aplicar la microdosis.

MÉTODO

Es una investigación exploratoria Experimental con diseño **Pre experimental:** Pre prueba - post prueba con un solo grupo. Muestra no probabilística constituida por 50 Sujetos Voluntarios Fumadores que son enviados por el médico de Familia del Policlínico Adrián Sansaricq de Artemisa, con edades comprendidas entre 30 y 55 años.

Criterios de Inclusión: Los primeros 50 fumadores que se motivaron a participar en el experimento, enviados por los médicos de los consultorios y que sean pacientes del Policlínico Adrián Sansaricq de Artemisa, con edades entre 30 y 55 años y ofrezcan su consentimiento por escrito.

Criterios de exclusión: Fumadores que sean de otras áreas de salud y aún perteneciendo al área de estudio, estén fuera del grupo de edad establecido, sean fumadores o no, así como Mujeres embarazadas con las edades comprendidas o no. Y aquellos que perteneciendo al área en estudio, acudan después de estar constituido el grupo de 50 participantes.

Métodos de Selección: Se utiliza la Observación como método tradicional y la encuesta, empleando como técnica la Entrevista Cuestionario, la que posibilitará el análisis e interpretación de la información; ambos métodos permitirán tener una

valoración más integral del fenómeno estudiado mediante la clasificación de datos objetivos, descriptivos y estadísticos como: análisis porcentajes, Frecuencia relativa y absoluta y su adecuada representación en gráficos, tablas y sistema Operativo avanzado en Microsoft Word y Microsoft Excel. Para otorgarle confiabilidad y validez al instrumento, se toma en cuenta la correspondencia de las variables utilizadas y su presencia en Marco teórico, objetivos, operacionalización de variables e instrumentos, confirmando su utilidad ante una **prueba Piloto** con 10 personas que son parte de la muestra.

Requisito indispensable para el pre experimento es la elaboración del producto Microdosis Nicotina Tabacum, el que se elaborará desde el centro de producción, se emplea el **método de Maceración**, como forma de extracción de la droga cruda donde se obtiene una tintura debido a la acción del alcohol de diferentes graduaciones sobre la droga seca.

PROCEDIMIENTOS DE LA INVESTIGACION. Es una investigación que consiste en aplicar una prueba previa al estímulo o tratamiento; en este caso se trata de una primera medición que consiste en una entrevista cuestionario que utiliza variables que caracterizan al sujeto fumador; posteriormente se le administra el tratamiento o estímulo experimental con las gotas del producto Nicotina Tabacum, prolongándose el tratamiento durante un mes, para una posterior medición con la segunda entrevista Cuestionario y así constatar su impacto. En estas mediciones se tendrá en cuenta la Guía de Observación Semi Estructurada. Se entregó a cada sujeto voluntario un frasco de microdosis de Nicotina Tabacum como producto natural (De 3 a 5 Gotas debajo de la Lengua).

ASPECTOS BIOÉTICOS: Se hace uso del consentimiento informado a la dirección de la institución donde se va a desarrollar la investigación y a los sujetos voluntarios que participaran en el experimento, los que firmaran un documento donde se les informa que es un producto que aún está en estudio, por lo que al someterse al experimento de forma consciente y voluntaria, la institución de salud se exonera de toda responsabilidad

RESULTADOS

PRE PRUEBA

El instrumento aplicado dio muestra de las características de los sujetos investigados, donde predomina el sexo femenino (30 – 60%) en edades entre 43 y 55 años con un 44%, seguido de los Hombre que representan un 40 % en el grupo de etáreos de 30 a 42 años

con un 24% . En el gráfico No. 1 se representa la ocupación de la muestra según sexo, donde se distinguen las ocupaciones administrativas en el sexo femenino con un 26% y una frecuencia porcentual de 20% en hombres de la misma categoría, mientras que las ocupaciones Profesionales están representadas por el sexo femenino en un 20%.

La motivación de ser parte de este estudio se demostró en la entrevista cuestionario, donde los problemas que originaron el abandono del cigarro fueron en un 58% los problemas relacionados con la Salud y un 49% los problemas económicos. La muestra se caracteriza en un 60%, por convivir con personas que no son fumadoras y el 30% restante asume la conducta de fumador teniendo en cuenta la imitación a la familia y grupo de referencia. Solo un 10% motivada por la ansiedad, es que comienza a fumar.

El comienzo del hábito de fumar relacionado con el sexo, fue una inquietud de la investigadora, observándose que más del 50% de la muestra se encuentra fumando desde edades tempranas, evidenciándose que el 92% de la muestra comenzaron a fumar siendo menores de 21 años, sin embargo la mayor representación entre hombres y mujeres se encuentra en el grupo de 16 a 21 años (74%), seguido del grupo de 10 a 15 años (Ver Tabla No.1). Se constata que el 90% de los pacientes fumadores tienen como hábitos tóxico el café, solo el 10% ingiere bebidas alcohólicas de forma eventual.

Tabla 1 Comienzo del hábito de Fumar relacionado con el Sexo.
PRE PRUEBA

Edad de Comienzo del Hábito de Fumar	FEMENINO		MASCULINO		TOTAL	
	Fc.	%	Fc.	%	Fc.	%
Menos de 9 años	1	2%	0	0	1	2%
De 10 a 15 años	4	8%	4	8%	8	16%
De 16 a 21 años	21	42%	16	32%	37	74%
De 22 a 27 años	3	6%	0	0	3	6%
Más de 28 años	1	2%	0	0	1	2%
Total	30	60%	20	40%	50	100%

Fuente: Entrevista Cuestionario a sujetos voluntarios.

POST PRUEBA

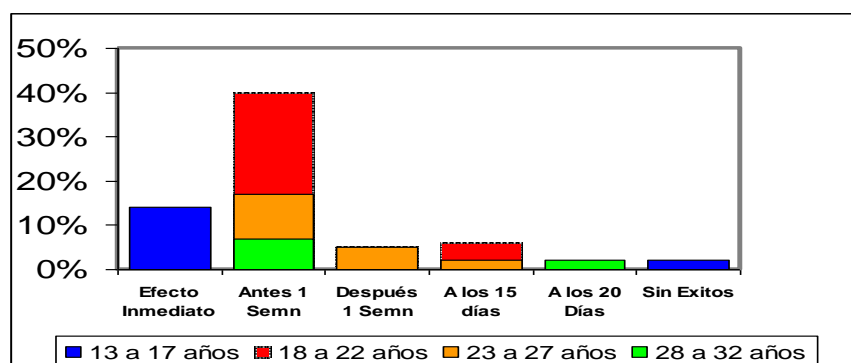
Los sujetos voluntarios sometidos al experimento declaran los momentos en que comienzan a experimentar los efectos del producto, observándose que el 64% (32), antes de culminar la primera semana, ya comenzaban a disminuir el consumo del cigarro; seguido de un 14% (7) con efecto inmediato desde el comienzo del tratamiento. No existieron diferencias notables en cuanto al sexo, el efecto inmediato en el sexo femenino fue de un 13.3%, mientras que en el masculino se enmarca en un 15%, ello teniendo en cuenta el total de la muestra en cada caso. Sin embargo, se aprecia que antes de cumplir la primera semana de tratamiento el sexo femenino representa este indicador con un 66.6%, mientras que el Masculino con un 60%, sin olvidar que este sexo aparece el 2% , negado a continuar el tratamiento .

Otra Variable de esta investigación es el número de cigarrillos que los sujetos investigados fumaban, valorándose su vinculación con el antes y después del tratamiento. Evidenciándose que antes del tratamiento con nicotina Tabacum, el 54% de la muestra se encontraba fumando más de 16 cigarros al día, sin embargo después del tratamiento con el producto administrado el 90% (45) de la muestra dejó de fumar. Observándose, en el grupo total de la muestra, que el 65% (dentro del grupo 43 a 55 años) había intentado en más de una ocasión, dejar el hábito de fumar sin resultado alguno.

Si se aprecia el Gráfico 1, la efectividad en el tratamiento está presente entre los pacientes que llevaban entre 13 y 27 años fumando, los que antes de terminar la primera semana representan un 71%.

Gráfico 1 Efectividad En El Tratamiento Según Años Fumando

PRE Y POST PRUEBA

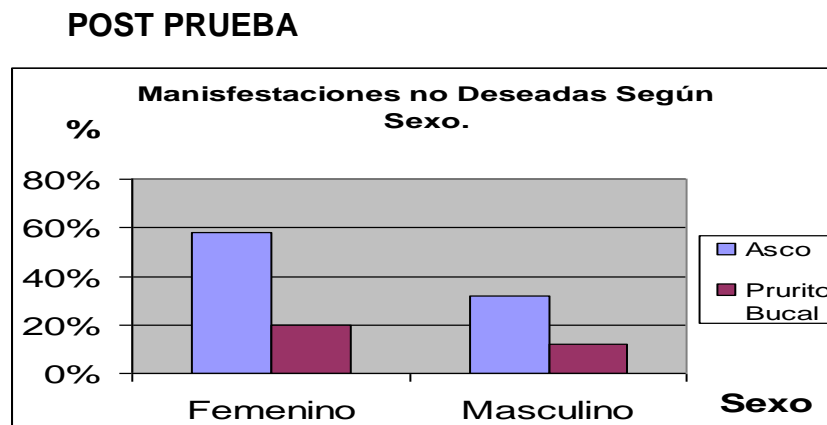


Fuente: Entrevista Cuestionario a sujetos voluntarios.

Las patologías asociadas con mayor efectividad en el tratamiento, son motivo de interés en el estudio, se evidencia que de 45 pacientes que eliminan totalmente el cigarrillo (90%), predominaban fumadores sin patologías (35.5% - 16) y la Hipertensión arterial con una representación de 31% y una tendencia en el grupo etáreo de 43 a 55 años (22%). Sin restar importancia al asma, que se encuentra en la tercera posición de mas connotación con un 15.5%.

El gráfico No. 2 detalla las manifestaciones no deseadas según Sexo; se observa que en ambos sexo prevalecen en un 90%, de manera general, la sensación de asco, sin olvidar el prurito bucal en un 32%.

Gráfico 2 Manifestaciones no deseadas según sexo



Fuente: Entrevista Cuestionario a sujetos voluntarios.

DISCUSIÓN

Antes de aplicar la entrevista cuestionario se tuvo en cuenta elementos puntuales en la observación realizada a los sujetos participantes en el estudio, (a través de la guía de observación); se detectó que en la muestra prevalecía el sexo femenino, no existiendo pacientes con limitación física, además, nunca se fumó en presencia del investigador, pero se apreció que el cigarro era parte del aspecto físico del fumador ya que lo sostenían en las manos o guardado en la camisa, observándose movimientos raros que ocultaban, ante el investigador, la presencia del cigarro. Otros aspectos fueron tomados en cuenta desde las áreas del comportamiento (Físicas, emocionales y sociales), ello estriba en que en todo momento las emociones fueron encaminadas a la satisfacción al producto y se visualizaba en el rostro la seguridad y el estar contentos con los logros alcanzados. Solo se observó temor en una fumadora por cifras altas de hipertensión arterial y su preocupación con la microdosis (esta fumadora fue la que más demoró en obtener los

resultados en el tratamiento experimental) y se notó apatía total en el fumador que abandonó el tratamiento.

La relación establecida entre personas del grupo en el momento de contacto con la investigadora, fue tomada en cuenta en la guía de observación, donde aparece una preocupación continua por parte de la muestra que otorga crédito al elevado interés. En el departamento coincidieron más de un sujeto, y esta fue la oportunidad para observar a distancia los diálogos que se establecían entre ellos, observan los cambios que iban teniendo como resultado de las microdosis y ello provocó un contacto permanente con la investigadora, lo que permitió que los sujetos en estudios se comprometieron en su totalidad en ser fiel al tratamiento, la mayoría demostraron firmeza, confianza y motivación por lograr el cambio propuesto.

Investigación realizada en Santiago de Cuba y Holguín dan fe de incidencias de variables asociadas a esta investigación. En Santiago de Cuba se utiliza una muestra de 110 pacientes, donde se comparó efectividad con la preparación de microdosis, homeopatía y un grupo de control, siendo más efectiva la microdosis donde se notaron resultado de abandono de hábito de fumar en menos de los 15 días, evidenciándose que el comienzo del hábito fue a edades tempranas, por lo que se destaca un consumo de la muestra de más de 20 Cigarros al día. En el estudio realizado en Holguín, existe una investigación con 200 fumadores, realizándose un control muestral a los 15 días, tres meses y seis meses, manteniendo el investigador tres contactos con el paciente; se descubre que a los 15 días ya existía un elevado porcentaje de efectividad, pero nunca superior a lo encontrado a los tres meses, sin embargo después de los tres meses solo existió la misma efectividad, pues aquellos pacientes que continuaron fumando en el segundo análisis, se mantenían sin resultados en el tercer análisis ^(3,4). Estas investigaciones aportan elementos coincidente con el grupo de edades que representan más connotación, pero se contraponen los argumentos relacionados, en otros contextos, con el seguimiento y el tipo de estudio, sin embargo queda confirmado que la voluntad del sujeto juega un papel importante en cualquier tratamiento para eliminar el tóxico.

Las ocupaciones mostraron la necesidad de la muestra ante cambio de actitud frente al hábito de fumar; se evidencia que los administrativos incursionan ofreciendo su ejemplo ante su desempeño institucional al igual que los profesionales, esto sería un paso fundamental como conducta ejemplarizante ante el resto de los colegas y subordinados, y

así comenzar a trazar el camino en busca de una mejor calidad de vida. La ocupación puede estar muy relacionada con el hábito de fumar, ya que el fácil acceso al tóxico, así como la disponibilidad para adquirir el producto, se convierte en una de los factores de riesgo ante su consumo; existen bibliografías que asocian el acto de fumar a labores ocupacionales estresantes ⁽⁵⁾.

La decisión de abandonar el hábito tabáquico obedece a los mismos factores que son necesarios para abandonar cualquier otra droga dependiente. Relacionado directamente con el costo- beneficio y la motivación, los que son directamente proporcionales a la necesidad sentida del paciente de liberarse de los efectos indeseables que esta le ocasiona ⁽⁵⁾.

Es importante conocer que la mayor parte de los sujetos sometidos al experimento comenzaron a fumar en edades tempranas de la vida, y es imposible comprender que con menos de 9 años ya existan niños fumadores, sin embargo, aquí se percibe la incidencia de una sola persona, pero desde los 10 a 21 años se encuentran la generalidad de la muestra en el comienzo del hábito de fumar. Todo esto llama a la reflexión de cualquier investigador ante el impacto de las consecuencias que deben surgir en el futuro para la salud humana, si desde estos momentos no somos capaces de prevenir en todos los programas de salud, educación y medios de comunicación masiva.

El tratamiento de más eficacia para disminuir el número de fumadores en edades tempranas está en la línea de la prevención y la promoción de salud, labor en la cual todos somos responsables desempeñando un papel crucial para el cambio de estilos de vida en beneficio de sus vidas ⁽⁶⁾. En la muestra se evidencian otros hábitos tóxicos como café y alcohol, por lo que este consumo también pudiera estar provocando el habitual encendido del cigarro a posterior de otros consumos como costumbre cotidiana del fumador que también es parte un hábito físico.

Cada sustancia es diferente una de la otra, tanto por sus características clínicas como por las implicaciones sociales, lo que debe ser conocido por cualquier persona, la que tiene que disponer de los recursos que le permitan ser libre, autónomo e independiente ante cualquier dependencia que pudiera encontrar a lo largo de la vida ⁽⁷⁾.

El café, tabaco y alcohol obedecen a sustancias tóxicas naturales y no médicas, aunque sí legales; cuando son consumidas producen algún efecto sobre el sistema nervioso del

hombre y determinan, además, tolerancia y dependencia, así como diferentes acciones perjudiciales que pueden afectar la salud en sus aspectos físico, mental y social. Al determinar tolerancia, implica que según pasa el tiempo se incrementa la cantidad del producto necesario para obtener iguales resultados que los iniciales ^(8,9).

Si se valora el impacto del producto Nicotina Tabacum en la Post – prueba experimental, se observa que la muestra comenzó a notar disminución del número de cigarrillo de forma progresiva, en algunos casos el efecto fue inmediato, dejando de fumar un número significativo y relevante de los sujetos voluntarios antes de culminar la primera semana del tratamiento. Sin embargo los fumadores que llevaron menos años sometidos al tóxico tuvieron respuestas inmediatas al tratamiento, sobre todo antes de la primera semana; aunque es meritorio destacar que es un reto para el individuo que lleva entre 18 y 32 años fumando obtener el éxito tan deseado de abandonar el hábito de fumar en tan solo 20 días de tratamiento, pues este es el fruto palpable de la investigación experimental con el producto tabaquina Tabacum

Al comparar la muestra según sexo, aparece que las mujeres se destacan ante la efectividad del tratamiento antes de cumplir la primera semana y en mantener además la voluntad de enfrentar el hábito, pues solo un hombre desecha toda posibilidad del cambio, sin embargo, no es notable la diferencia, pues a pesar que se analiza este indicador según el número de muestra por sexo, ello no aportó relevancia para asignarle a un sexo una superioridad ante el otro. Todo lo anterior da crédito al producto utilizado como estímulo para evitar el fumar, lográndose de esta manera sustentar la confianza del fumador ante el producto y fortalecer en él los aspectos subjetivos que han validado el mantenerse bajo el dominio del hábito de fumar.

La abstinencia de la nicotina dura poco y los síntomas deben pasar con el tiempo, generalmente en menos de una semana. Aunque la abstinencia es la parte más molesta de dejar de fumar, el desafío real consiste en luchar contra el deseo vehemente a largo plazo y mantenerse alejado del tabaco. Como ha sucedido siempre, el hombre intenta justificar el hábito de fumar y para ello se vale de los más disímiles criterios. Se puede escuchar decir que se fuma para controlar el peso corporal, o que en el fumar se liberan tensiones, es decir se justifica como escape del estrés emocional ⁽¹⁰⁾.

La etapa Pre prueba y Post prueba facilitó comparar y confirmar la efectividad del tratamiento, donde se evidencia la eliminación casi total del hábito en tan solo un mes de tratamiento. Al analizar esta variable no se puede dejar de hacer alusión a los intereses bien patentizado de los sujetos investigados, los que sin la voluntad y la fuerza para enfrentar esta etapa no pudiera ver sido posible los resultados alcanzados.

El no flaquear ante la voluntad propuesta, dota al sujeto de ser partícipe de sus triunfos y reflexionar sobre los aspectos que los ponen en desventaja en el proceso salud – enfermedad.

Uno de cada diez cubanos comienza a experimentar el hábito de fumar en la etapa de la adolescencia; la mayoría devienen de fumadores habituales con una marcada incidencia en las primeras edades de la adolescencia ⁽¹¹⁾.

Los pacientes que tenían una dependencia por el cigarro traen aparejado los síntomas de abstinencia como ansiedad, inquietud, insomnio, agresividad, irritabilidad etc. Y después de someterse al tratamiento fueron recuperando los cambios necesarios en su estilo de vida y estableciendo un nuevo equilibrio del consumo pudiendo decir que la persona está curada.

Los resultados evidencian que parte de la muestra eran personas con patologías crónicas no trasmisibles, entre las que prevalece la Hipertensión Arterial, asma Bronquial. Como es conocido, estas enfermedades, a pesar de necesitar de un tratamiento farmacológico permanente, no repercutió en la interacción con el producto suministrado, demostrándose así una vez más las ventajas de la aplicación de microdosis.

De alguna manera, haber contado con una muestra con patologías crónicas, posibilitó evitar en ellos mayores complicaciones. Sin embargo, cabe destacar que existió una elevada representación de personas, que a pesar de no presentar ninguna enfermedad, si continuaban afectando su salud con el hábito de fumar y muy pronto serian parte de una población enferma; todo lo que indica que la investigación contribuyó a hacer prevención primaria en la comunidad en estudio.

Las enfermedades crónicas no trasmisibles ocasionan un gran número de fallecidos, sin olvidar los accidentes. Actualmente, las enfermedades del corazón, y los tumores malignos son las primeras causas de muertes, todas con una tendencia ascendente en los últimos 20 años y relacionadas con el consumo sistemático del tabaco ⁽¹²⁾. Las

manifestaciones no deseadas estuvieron presentes en la post prueba experimental, existieron sujetos que presentaron más de una reacción adversa entre las que prevalece el Asco y el Prurito Bucal, descrito este último por la muestra como picazón en la boca, sin embargo, ambos efectos no fueron siempre mantenidos durante los momentos de aplicación del producto, solo el asco fue el que más perduró en los pacientes, y fue experimentado tanto para los que tenían patologías como los sanos, por lo que las reacciones adversas no fue una variable que determinó en pacientes con tratamiento según patologías crónicas.

Todo lo anterior sustenta los beneficios de la utilización de microdosis, ratificando los elementos encontrados en la bibliografía consultada con respecto a su beneficio como terapia preventiva, su rápido y eficaz resultado y la disminución del costo social y económico, comprobándose todas estas cualidades en el estudio realizado ⁽¹³⁻¹⁵⁾ .

Finalmente los sujetos sometido a la investigación experimental ofrecen sus opiniones sobre el estudio, refiriendo que ha servido de mucha ayuda, pues fue la única manera que ayudó a eliminar el hábito considerándolo maravilloso y efectivo. Siempre hemos vinculado la motivación para seguir viviendo con un alto sentido de responsabilidad, y la consideramos una importante expresión de madurez emocional y calidad humana.

CONCLUSIONES

Como resultado del análisis de la información se descubrió el interés que sustentó la voluntad de la muestra para librarse del cigarrillo, donde se observó la esperanza puesta en el estudio. La investigación le otorga crédito a la efectividad del producto Nicotina Tabacum, elaborado y empleado en el experimento para combatir el hábito de fumar en la muestra de 50 sujetos voluntarios del policlínico “Adrián Sansaricq”, demostrándose que:

- La muestra estaba representada por un mayor número de mujeres que hombre, los que se caracterizaban por un elevado nivel de instrucción donde la generalidad son administrativos y profesionales, con edades comprendidas entre 43 y 55 años
- Las edades tempranas, enmarcadas en la adolescencia, mostró el comienzo de la muestra ante el hábito de fumar, evidenciándose en este aspecto un factor de riesgo importante a tener en cuenta.

- Después de la Post prueba o tratamiento experimental, se observó casi la totalidad de la muestra dejó de ser fumadores, donde se aprecia que el factor subjetivo junto al producto suministrado, determinó en los resultados del estudio.
- Se contó con una muestra con patologías asociadas, entre ellas: La Hipertensión arterial y el Asma bronquial; enmarcadas en una población de 43 a 55 años de edad, constatándose la efectividad en el tratamiento.
- La muestra evidenció efectividad en el producto aplicado como estímulo experimental, en menos de una semana de tratamiento, donde se incluyen sujetos con 32 años como fumadores
- Aparecieron manifestaciones no deseadas en la muestra, relacionadas con sensación de Asco y Prurito Bucal, repitiéndose ambas en casos aislados y sin interacción con medicamentos de los sujetos con patologías crónicas.
- A pesar de los intentos de la muestra por haber dejado de fumar en otras ocasiones, los sujetos encontraron en el producto una herramienta de apoyo para librarse de la capacidad destructiva y esclavizante que tiene el hábito de fumar.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1.- González Menéndez R. Como liberarse de los hábitos tóxicos. Guía para conocer y vencer los hábitos provocados por el café, el tabaco y el alcohol Rev Cubana Med Gen Integr v.11 n.3 Ciudad de La Habana mayo-jun. 1995
- 2.- Programa de medicina Tradicional y Natural. Dirección Ncional de Medicina Natural y Tradicional, La Habana, Editorial Ciencias Médicas 1999
- 3.- Ramos Cala E E., Díaz Grajales D, Quintero García J. Experiencia de Enfermería en la Aplicación de Microdosis y Homeopatía contra el Tabaquismo. Revista Cubana de Enfermería Vol. 15 No. 2 Mayo- Agosto, Ciudad Habana ISSN 0864-0319 versión impresa 2005.
- 4.- Palomino Carmenate EV, Pérez Díaz N A, Guerrero Betancourt R, Guerra Miranda J de la C., Guerra Betancourt C, Cruz Fonte J. Microdosis de Nicotina Tabacum, Su Efectividad contra el Hábito de Fumar; Universidad Médica Marioana Grajales Cuello 2009.
- 5.- Oliva Agüero, C; Clavijo Portieles A. Capítulo 109 Alcoholismo y Adicciones. Su Manejo en Atención Primaria de Salud, en: Medicina General Integral Volumen III. Principales Afecciones en los contextos familiares y Social Editorial Ciencias Médicas. Pp 295- 301. Ciudad Habana Cuba 2008

- 6.- Hernández Mezquita MA, Manual de Prevención y tratamiento del tabaquismo, Editorial Madrid Paudan 2005
- 7.- Vega Fuente A. La acción social ante las drogas. Propuestas de Intervención Socioeducativa; en: Selección de Lectura sobre Sociología urbana y Prevención Social; Editorial Ciencias sociales, Pp. 95-103, Ciudad Habana2005
- 8.- González R, Mascaró G. Los hábitos tóxicos en mayores de 15 años: estudio en el área de salud. Rev Hosp Psiquiátrico de La Habana 1984; 25(4):1-8.
- 9.- Izquierdo Rivera J. El Tabaquismo en la Adolescencia Facultad de Psicología de la salud Artemisa, Habana 2008
- 10.- Nerón de la Puerta I, Guillen Gil D, Mas Sánchez A. El tabaquismo como problema de salud Pública, s.e , Universidad Marruecos 2007
- 11.- López Novoa M, Pereira Domínguez MC. Valoraciones educativas sobre el tabaco y la publicidad: la necesaria intervención pedagógica. (Consultado 16 de mayo de 2016). Disponible en: http://webs.uvigo.es/consumoetico/textos/articulo_revista_galega_ensino_tabaco_y_publicidad.doc
- 12.- Varona Pérez P, Herrera Travieso D, Guillermo García R, Bonet Gorbea M, Romero Pérez T, Venero Fernández SJ. Mortalidad atribuible al tabaquismo. En: Cuba Rev Cubana Salud Pública v.35 n.2 Ciudad de La Habana abr.-jun. 2009
- 13.- Martínez Bravo E. Microdosis: Medicina para el Nuevo milenio, Universidad Autónoma de Zacatelas México, www.plantasquecuran.com 2007.
- 14.- Capitulo 4 Evaluación de la homeopatía: objetivos y métodos. En: Tratado de homeopatía Editorial Paido tribo ,2000
- 15.- Ávila Guethon J, Fonte González P. Salud ecológica; Editorial Ciencias Médicas. pag 110 – 116. Consultado el 24 Octubre 2016 <http://www.vidaenequilibrio.com.mx/pages5.php-iik>