

# **Implementación de técnicas no quirúrgicas para el tratamiento del envejecimiento cutáneo**

**Autores: Lic Geydi Cadaval Capiro**

**MSc: Odalys González Monzón**

**Dra. Elizabeth Hernández González**

**Dra Miriam Planas Pavón**

**Sección Rebioger. CIREN 2021**

## **Resumen**

La medicina antienvjecimiento tiene una serie de procedimientos diagnósticos, preventivos y terapéuticos encaminados a mejorar la calidad de vida durante el proceso normal de envejecimiento y la introducción de los nuevos avances tecnológicos en relación al envejecimiento cutáneo, ha sido fundamental más que en ningún otro deterioro estético, abordándose actualmente el mismo desde cuatro perspectivas: preventiva, reitutiva, curativa y paliativa.

Con el objetivo de actualizar los principios básicos de estos procedimientos terapéuticos, sus indicaciones y su implementación en la Sección Rebioger, realizamos una revisión de la temática, desde una perspectiva actualizada, teniendo en cuenta sus múltiples ventajas, como opción mínimamente invasiva, económica, con resultados positivos a corto y mediano plazo y con escasas complicaciones.

Concluimos que el sistema terapéutico para el abordaje del envejecimiento cutáneo, basado en la cosmetología integral, donde se realizan tratamientos dermofuncionales y la bioestimulación facial, constituye una opción válida y disponible en nuestra institución, con diversidad de indicaciones y efectos positivos en los procesos de reparación, restauración y regeneración tisular.

## INTRODUCCIÓN

El deseo de aumentar la esperanza de vida con óptimo bienestar físico, social, mental y por qué no , acompañado de una belleza eterna, ha sido un reto de la humanidad por lo que la medicina anti envejecimiento ha cobrado auge poniendo en manos de los que nos dedicamos a la estética una serie de procedimientos diagnóstico, preventivos y terapéuticos encaminados a mejorar la calidad de vida durante el proceso normal de envejecimiento, abordándose actualmente el mismo desde cuatro perspectiva preventiva, reconstitutiva, curativa y paliativa.

Con el objetivo de actualizar los principios básicos de estos procedimientos terapéuticos sus indicaciones y su implementación en la sección REBIOGER realizamos una revisión de la temática, desde una perspectiva actualizada, teniendo en cuenta sus múltiples ventajas con opción mínimamente invasiva, económicas y con resultados positivo a corto y mediano plazo con escasas complicaciones.

## OBJETIVO

- ✓ Implementar nuevas técnicas no quirúrgicas en el tratamiento del envejecimiento cutáneo con el uso del plasma rico en plaquetas.

### Tratamiento reconstitutivo

Es el conjunto de procedimientos para restablecer a la normalidad el metabolismo y el funcionamiento de la piel.

- ✓ Sustancias inyectables de relleno (Trasplantes, grasa, Colágeno silicona líquida, Ácido Hialurónico)
- ✓ Toxina Botulínica
- ✓ Peelings Químicos
- ✓ Dermoabrasiones
- ✓ El Resurfacing Cutáneo con Láser de CO2
- ✓ Estimulación con Plasma rico en plaqueta s (PRP)

### ¿Qué es la estimulación de plasma rico en plaquetas?

Es una herramienta biológica capaz de potencia la creación de células maduras a partir sus precursores en su línea de diferenciación celular, además de mantener el estímulo proliferativo y revitalizante necesario para el estado óptimo de las células maduras sobre los que actúa, permitiendo aminorar el proceso de envejecimiento y restaurar el normal funcionamiento de la piel, promoviendo la regeneración celular. Esto se traduce en una piel más joven, luminosa y lozana con mejoría de la textura, disminución de la flacidez y atenuación de las arrugas finas. Regenera todos los signos de envejecimiento de la piel en el área facial, cuello, cuerpo y mano. El preparado de plasma rico en plaqueta es un procedimiento que es indoloro y no requiere de reposo. Básicamente se toma una porción de sangre de la propia persona para realizar el preparado. Uno de los efectos más visibles es la regeneración de los tejidos con lo cual se consigue un rejuvenecimiento desde adentro hacia afuera.

## **Obtención del plasma rico en plaquetas (ANEXO 1)**

Después de una extracción de sangre venosa que se procesa para obtener un súper concentrado de plaquetas

## **Funciones de las plaquetas que han llevado a proponer el uso de PRP para la reparación y regeneración de distintos tejidos**

- ✓ La calidad de factores de crecimiento contenidos en los gránulos plaquetarios.
- ✓ La capacidad de síntesis de Novo de proteínas
- ✓ Su actividad microbicida y moduladora de la inflamación.
- ✓ Favorece la proliferación celular y la síntesis de matriz extracelular, promoviendo la cicatrización, la reparación de las heridas y otras lesiones tisulares.

## **Uso del plasma rico en plaquetas en la medicina cosmética y estética**

- ✓ Tópica
- ✓ Mascarilla (en forma de coágulo)
- ✓ Pulverización
- ✓ Después de exfoliaciones químicas o físicas
- ✓ Después del láser resurfacing
- ✓ Bioestimulación de la regeneración cutánea.

## **Evaluación del paciente candidato para tratamiento**

1. Consulta médica para evaluación clínica y estética
2. Exámenes complementarios
  - ✓ Hemograma con diferencial: valores normales.
  - ✓ Hemoquímica elemental
  - ✓ Serología VDRL: no reactiva
  - ✓ Serología VIH
  - ✓ Grupo sanguíneo y factor RH
  - ✓ Coagulograma

## **Indicaciones específicas**

- ✓ Bioestimulación cutánea (antienvjecimiento)
- ✓ Estrías y cicatrices
- ✓ Vehículo para stem cells (estimulación de células pluriponteciales) en otros tejidos, articulaciones.
- ✓ Úlceras por decúbito, venosas, diabéticas.
- ✓ Quemaduras
- ✓ Alopecia
- ✓ Autoinjerto graso.

## **Contraindicaciones**

- ✓ Coagulopatías
- ✓ Infecciones locales o sistémicas.

- ✓ Embarazo.
- ✓ Pacientes que están tomando en este momento anticoagulantes o antiinflamatorios no esteroideos.
- ✓ Déficit inmunológico.
- ✓ Colagenopatías
- ✓ Enfermedades crónicas descompensadas como la diabetes mellitus.

### **Cambios histológicos esperados**

#### **A las 3 semanas:**

- ✓ Aumento de la proliferación fibroblásticas
- ✓ Aumento del colágeno no cicatrizal ( tipos iii y iv )
- ✓ Aumento del ácido hialurónico (sustancia fundamental)

#### **Nota:**

Recupera la dermis original sin desarrollo de cicatriz. El procedimiento se puede realizar cada 21 días, y los resultados serán duraderos, hasta 6 meses o un año.

### **CONCLUSIONES**

Concluimos que el sistema terapéutico para el abordaje del envejecimiento cutáneo, basado en la cosmetología integral, donde se realizan tratamientos dermofuncionales y la bioestimulación facial, constituye una opción válida y disponible en nuestra institución, con diversidad de indicaciones y efectos positivos en los procesos de reparación, restauración y regeneración de los tejidos.

# ANEXO 1

