

**Concepción de la Teoría de las transiciones, posibilidades de aplicación
para la enfermería**

**Concepción of the Theory of the transitions, application possibilities for
the infirmery**

**Autores: MSc. Yunay Rojas Valdés ^I, Dr.C Esther Izquierdo Machín ^{II}, Dr.C
Lázaro Isralys Aldama Pérez ^{III}, MSc. Ana Liuvys Cuba Rodríguez ^{IV},
MSc. Katia Ravelo LLanes ^V.**

I- Máster en Ciencias, Investigador Agregado. Centro de investigaciones
médico quirúrgicas. Correo: yunayrv@infomed.sld.cu

II- Doctora en Ciencia de la Enfermería, Profesora Auxiliar. Facultad de
Enfermería "Lidia Doce".

III -Doctor en Ciencias Médicas, Profesor Auxiliar. Centro de investigaciones
médico quirúrgicas.

IV- Máster en Longevidad Satisfactoria. Centro de investigaciones médico
quirúrgicas.

V- Máster en aterosclerosis, Prof. Asistente, Investigador auxiliar. Centro de
investigaciones médico quirúrgicas.

Resumen

Introducción: El presente trabajo describe la aplicación por el personal de enfermería de la Teoría de las transiciones de Afaf Ibrahim Meleis en personas que se les realizará ecocardiografía de estrés. **Objetivo:** ayudar a las personas a enfrentar una situación de salud ante el posible diagnóstico de una enfermedad crónica. **Tipo de investigación:** mixta que empleó métodos teóricos y empíricos. **Resultado:** garantizó identificar las principales

Preocupaciones de las personas relacionado con la transición en que se encuentran. **Conclusiones:** Este estudio permitió profundizar las condiciones objetivas de las personas a las que se les realizó la ecocardiografía de estrés. Lo que hace necesario brindar cuidados holísticos con mayor exactitud que permita proteger, mejorar y preservar la salud.

Palabras clave: Ecocardiografía de Estrés ,cuidado holístico, teoría de las transiciones.

Summary

Introduction: The present work describes the application for the personnel of infirmary of the Theory of the transitions of Afaf Ibrahim Meleis in people that will be carried out stress echocardiography.

Objective: to help people to face a situation of health before the possible diagnosis of a chronic illness.

Investigation type: mixed that used theoretical and empiric methods.

Result: it guaranteed to identify the main concerns of people related with the transition in that you/they are.

Conclusions: This study allowed deepening the objective conditions from people to those that were carried out the stress echocardiography. That makes necessary to offer holistic cares with bigger accuracy that allows to protect, to improve and to preserve the health.

Key words: stress echocardiography, holistic care, theory of the transitions.

Introducción

Las enfermedades cardiovasculares y en especial la cardiopatía isquémica constituyen un problema de salud de primer orden siendo esta la primera causa de morbilidad y mortalidad a nivel mundial. Según reportes de la Organización Mundial de la Salud, en el año 2015 murieron 17,7 millones de personas por enfermedades del corazón. Se estima que para el 2030 habrá un incremento significativo (23.6 millones) del total de muertes por estas causas.¹

En Cuba, en el 2018, la tasa de incidencia por enfermedades del corazón fue de 228.2 por 100 000 habitantes. Las enfermedades isquémicas representaron el 63.3% de las muertes, con una mayor letalidad en el infarto agudo del miocardio (45,2).² Para establecer el diagnóstico, pronóstico y estratificación de esta patología se realizan diferentes pruebas diagnósticas dentro de ellas se encuentra la ecocardiografía de estrés.

La Ecocardiografía de estrés tiene amplio uso a nivel mundial. Su aplicación está dada por la premisa que la isquemia inducida por estrés produce una desigualdad entre el flujo coronario y la demanda de oxígeno al miocardio. Lo que puede ser detectado por alteraciones segmentarias en la motilidad del ventrículo izquierdo, visibles en la ecocardiografía.³⁻⁶

Estrategia de búsqueda de información.

Su búsqueda se realizó en las bases de datos de Dialnet, Google scholar, Scielo y bibliomed. Se emplearon como descriptores la ecocardiografía de estrés, enfermedad cardiovascular, cuidado holístico, teorías y cuidados de enfermería. Se consultaron revistas internacionales de cardiología, revistas médicas cubanas, revista cubana de Tecnología de la Salud en Infomed y libros de modelos y teoría de enfermería en sus varias ediciones.

Los avances científicos han favorecido la incorporación de enfermeras profesionales en centros de diagnóstico que antes sólo eran de competencia médica este es el caso de los Departamentos de cardiología, donde el perfil del profesional de enfermería engloba diversos conocimientos como: principios físicos, instrumentación, anatomía y fisiopatología cardiovascular, hemodinámica, reanimación cardio pulmonar , tipos de estudios

ecocardiográficos, uso material y equipos, tecnología, además de tener una constante actualización especializada.

Una de las pruebas diagnósticas que se realizan en estos laboratorios es la ecocardiografía de estrés donde el papel del profesional de enfermería es valioso puesto que interviene en la preparación, valoración, realización y vigilancia del paciente antes, durante y después el estudio, además de ayudarlo a atravesar una situación de salud que se encuentran experimentando. Esta relación fortalece las capacidades a favor del cuidado de la salud y además aplica teorías de enfermería que sirven de guía para su solución como es la teoría de las transiciones de Afaf Ibrahim Meléis.

La teoría de las transiciones empezó a desarrollarse en la década de 1960, donde se formaron grupos de soporte para ayudar a las personas a tratar experiencias y problemas de salud, eran conducidos por enfermeras o miembros de la comunidad que ayudaban a los individuos o familias a tratar estos eventos relacionados con las responsabilidades de crianza, pérdida de un miembro, recibían un diagnóstico devastador, o eran sometidos a diferentes cirugías o eventos ordinarios de la vida.^{7,8}

Las transiciones son desencadenadas por eventos críticos y cambios en el individuo o en el entorno. El ser humano enfrenta muchos cambios a lo largo de la vida, desencadena procesos internos, por lo que el profesional de enfermería entra en contacto con la transición se relaciona con el estado de salud de las personas, su bienestar y la habilidad de cuidar de sí mismos debido a estas situaciones se hace importante la aplicación de cuidados.⁹

En su composición se involucran propiedades de la experiencia de la transición: conciencia, compromiso, cambio y diferencia, tiempo, y puntos críticos y fenómenos.⁹

La interrogante científica ¿Cuáles son las principales preocupaciones de las personas en relación con el posible diagnóstico de cardiopatía isquémica mediante la realización de la ecocardiografía de estrés en el CIMEQ?

El objetivo de este estudio fue ayudar y preparar a las personas a enfrentar una situación de salud. Se recopilaron datos reales acerca del comportamiento de los hechos, fenómenos, objetos y procesos de la naturaleza y de la sociedad que se relacionen con el proceso de brindar cuidados holísticos por profesionales de Enfermería que realizan la ecocardiografía de estrés en el CIMEQ.

La pertinencia del estudio radica en la necesidad que tienen las personas de recibir cuidados holísticos que propicien una atención integral ante el posible diagnóstico de cardiopatía isquémica mediante la realización de la ecocardiografía de estrés en el CIMEQ.

Métodos

Este estudio se realizó entre los años 2019 y 2020, en el Centro de Investigaciones Médico Quirúrgicas (CIMEQ) que se ubica en el reparto Siboney, municipio playa en la Habana, Cuba., se efectuó una observación directa y participante. Lo cual facilitó identificar las principales preocupaciones de las personas a las que se les realiza ecocardiografía de estrés. El universo coincidió con la muestra de personas que fue de 57. De todos se obtuvo el consentimiento informado.

Resultados

Para identificar las principales preocupaciones relacionado con el comportamiento humano, la autora se apoyó en la Teoría de las Transiciones de Afaf Ibrahim Meleis pues esta considera que la enfermera es la encargada de ayudar a la persona a aumentar su armonía dentro de la mente, del cuerpo y del alma pues esta posee conocimientos muy bien diferenciados, dedicación y valores humanos y mediante los cuidados holísticos se lograra aclarar dudas, preocupaciones y los ayudara a afrontar esta nueva situación de salud.

Para llevar a cabo esta investigación se realizó una entrevista a las personas que se les realizará ecocardiografía de estrés en el CIMEQ. Donde se midieron varios indicadores correspondientes al comportamiento humano como son: conocimiento acerca de su enfermedad y de la prueba diagnóstica, precepción y prevención de los factores cardiovasculares. Además se tuvo en cuenta otros indicadores como disciplina, responsabilidad, honestidad, solidaridad y humanismo de la persona con el personal de enfermería y consigo misma.

Como resultado de esta entrevistase identificaron los siguientes problemas:

1. Modo y Estilo de vida poco saludable.
2. Poca experiencia de su enfermedad.
3. Poco conocimiento de la evolución de la enfermedad.
4. Bajo nivel de percepción de su enfermedad.
5. Presencia de hábitos tóxicos.
6. Bajo nivel socioeconómico.

7. Poco conocimiento y valoración por las personas de su tratamiento médico.
8. Baja percepción del riesgo cardiovascular.
9. Poca responsabilidad y honestidad de las personas ante su situación de salud.

Se les brindaron cuidados holísticos encaminados a recibir orientaciones, aclaramiento de dudas y eliminar preocupaciones dentro de ellos se encuentran:

- ✓ Lograr una comunicación que genere confianza y respeto.
- ✓ Lograr una percepción, conocimiento y reconocimiento de su enfermedad.
- ✓ Realizar cambios saludables en su estilo de vida.
- ✓ Tener un dominio del manejo de su enfermedad.
- ✓ Evitar los factores de riesgos cardiovasculares.
- ✓ Evitar inestabilidad, confusión y estrés.
- ✓ Orientarles que debe acudir al cardiólogo ante cualquier síntoma o preocupación.
- ✓ Cumplir con el tratamiento médico orientado.
- ✓ Ayudar a las personas a adquirir autocontrol, autoconocimiento y autocuración.
- ✓ Educarlos para que continúen siendo útil a la sociedad a pesar de sus limitaciones.

Mediante la implementación de los cuidados holísticos a las personas que se les realizará ecocardiografía de estrés nos permite desarrollar los patrones del conocimiento, genera una relación más íntima y personal con el ser humano a

su cuidado. Le brinda la posibilidad de que él sea el actor de su propia salud y de esa manera mejorar su calidad de vida.¹⁰

Conclusiones

La teoría de las transiciones conceptualizada por la autora va dirigido a las personas, a las familias y a la comunidad como elemento esencial de la enfermería que abarca conocimientos muy bien diferenciados, dedicación y valores humanos.

La aplicación de los cuidados holísticos de enfermería en las personas que se les realiza ecocardiografía de estrés posibilita mejorar la preparación, comunicación, conocimientos con la intención de elevar el estado de salud y mejorar la calidad de vida.

Bibliografía

1. Organización Mundial de la Salud [Internet]. Ginebra, Suiza: OMS; [Internet] c2018 [citado 20 de marzo 2019]. Enfermedades cardiovasculares, datos y cifras; [aprox. 17 pantallas]. Disponible en: [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds))
2. Cuba. Ministerio de Salud Pública. Dirección Nacional de Estadística. Anuario Estadístico de Salud [Internet]. La Habana: MINSAP; 2019 [citado 24 octubre de 2018.]. Disponible en: www.sld.cu/sitios/dne o <http://bvscuba.sld.cu/anuario-estadistico-de-cuba/>
3. Picano E, Pellikka PA. Stress echo applications beyond coronaryartery disease. Eur Heart J. 2014 Apr;35(16):1033-40. Disponible en: <https://academic.oup.com/eurheartj/articlelookup/doi/10.1093/eurheartj/eh350>

4. Montalescot G, Sechtem U, Achenbach S, Andreotti F, Arden C, Budaj A, et al. Task Force Members 2013 ESC guidelines on the management of stable coronary artery disease: The Task Force on the management of stable coronary artery disease of the European Society of Cardiology. *Eur Heart J*. 2013 Oct;34(38):2949-3003. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23996286>
5. Douglas PS, Garcia MJ, Haines DE, Lai WW, Manning WJ, Patel AR. ACCF/AHA/ASNC/HFSA/HRS/SCAI/SCCM/SCCT/SCMR 2011 Appropriate Use Criteria for Echocardiography. A Report of the American College of Cardiology Foundation Appropriate Use Criteria Task Force, *J Am Soc Echocardiogr*. 2011 Mar;24(3):229-67. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0894731710010461?via%3Dihub>
6. Pellikka PA, Nagueh SF, Elhendy AA, Kuehl CA, Sawada SG; American Society of Echocardiography recommendations for performance, interpretation, and application of stress echocardiography. *J Am Soc Echocardiogr*. 2007; 20:1021-41. Disponible en: <http://doi.org/bn7jkf>
7. Modelos y teorías en enfermería / Martha Raile Alligood (aut.), 2018, ISBN 978-84-9113-339-1, págs. 309-322 disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6686960>
8. Mota Marina Soares, Gomes Giovana Calcagno, Petuco Vilma Madalosso, Heck Rita Maria, Barros Edaiane Joana Lima, Gomes Vera Lúcia De Oliveira. Facilitators of the transition process for the self-care of the person with stoma: subsidies for Nursing. *Rev. esc. enferm. USP* [internet]. 2015 Feb [cited 2020 Oct 13]; 49(1):82-88.

Available from: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0080-62342015000100082&lng=en. <https://doi.org/10.1590/S0080-623420150000100011>.

9. Mendes Anabela Pereira, Bastos Fernanda, Paiva Abel. A pessoa com Insuficiência Cardíaca. Factores que facilitam/dificultam a transição saúde/doença. Rev. Enf. Ref. [Internet]. 2010 Dez [citado 2020 Mar 04]; ser III(2): 7-16. Disponible en: http://www.scielo.mec.pt/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0874-02832010000400001&lng=pt.
10. Escobar-Castellanos B, Sanhueza-Alvarado O. Patrones de conocimiento de Carper y expresión en el cuidado de enfermería: estudio de revisión. Enfermería: Cuidados Humanizados [serie en Internet]. 2018 jun [citado 28 oct 2018]; 7(1): [aprox 16 p.]. Disponible en: www.scielo.edu.uy/scielo.php?pid=S2393-66062018000100027&script=sci_arttext